**Сценарий спортивного развлечения**

**«Путешествие в страну Веселых игр»**

**(для детей 4-5 лет)**

**Автор:** Куклина Нина Алексеевна инструктор по физической культуре МБДОУ №37

**Цели:** развитие физических качеств дошкольников, создание радостной атмосферы.

**Задачи:**

* развивать двигательную активность воспитанников;
* воспитывать привычку заниматься спортом;
* содействовать гармоничному развитию детей.

**Оборудование:** обручи, флажки, кегли, цветы, корзинки, ягоды

**Ход развлечения**

Звучит музыка, дети заходят на спортивную площадку и выстраиваются в круг, где их встречает Клоун Клепа.

**Клоун Клепа:** Здравствуйте, ребята! Я очень рада всех вас видеть. Приглашаю вас отправиться со мной в путешествие в страну Веселых игр. Но сначала проведем разминку.

**Танец-игра «Мы идем играть»**

**Клоун Клепа:** Вы готовы? Тогда в путь. Ходьба по краю спортивной площадке:

* на носках
* на пятках
* высоко поднимая ноги
* бег змейкой между кеглями
* ходьба в спокойном темпе.

 **Клоун Клепа:** Вот мы и на месте. Тяжелым был наш путь. А как здесь красиво в стране Веселых игр, какой свежий воздух! Предлагаюподышать этим волшебным целительным воздухом.

**Дыхательная гимнастика «Ветер»**

И.П.: стоя, туловище расслабленно, сделать полный выдох носом, втягивая в себя живот, грудную клетку.

1. Сделать полный вдох, выпячивая живот и ребра в грудной клетке.

2. Задержать дыхание на 3-4с.

3.Через сжатые губы выпустить воздух отрывистыми выдохами.

Повторить 3-4 раза.

На площадку забегает Маша под музыку из мультфильма.

**Клоун Клепа:** О, Маша, здравствуй!

**Маша:** Всем привет! Давно не было у нас гостей! Гостям всегда мы рады. Вы любите играть также как и я? Тогда не будем терять время и начнем. Но для этого вам нужно разделиться на 2 команды.

**1.Эстафета «Солнышко»**

В конце эстафеты лежит обруч. Каждый участник берет флажок, бежит до обруча и выкладывает флажок как лучик солнышка. По завершении эстафеты получается два солнышка.

**Клоун Клепа:** Молодцы ребята, справились с заданием и стало на улице сразу теплее и светлее.

**Маша:** А любите вы собирать грибы да ягоды? А давайте вместе соберем ягоды на полянке.

**2.Эстафета «Собери ягоды»** ягоды, корзинки, 2 обруча, 2 тазика

В обруче лежат ягоды. Ребенок берет корзинку, бежит к обручу, берет одну ягоду и возвращается обратно, передает корзину следующему участнику.

**Клоун Клепа:** Сколько много вы ягод собрали, какие молодцы!

**Маша:** Ребята, я очень люблю танцевать. А вы любите ? Давайте с вами потанцуем!

**3.Танец-игра «Танец зверят»** (Дети танцуют с Машей и Клепой).

**Клепа:** Какой чудесный танец у нас получился. А мы продолжим играть. И следующая наша игра «Собери букет».

**4. Игра «Собери букет»** на площадке разложены цветы. Дети под музыку двигаются. Музыка выключается и каждый ребенок должен успеть взять цветок.

**Маша:** А у меня для вас еще есть игра «Жучки и бабочки». Девочки у нас будут бабочки, а мальчики жучки. Под музыку сначала танцуют жучки, потом бабочки.

**5. Игра «Жучки и бабочки»**

**Клепа:** Маша, нам очень понравилось с тобой играть. Но нам пора возвращаться в детский сад. Дети, сейчас мы с вами полетим на самолете. Вы готовы стать отважными летчиками? В путь!

**6. Игра «Летчики на аэродром».**  Дети летают как «самолеты» и выполняют движения под музыку.

**Клепа:** Вот мы и вернулись в детский сад. Вам понравилось наше путешествие в страну Веселых игр? Вы все молодцы!