

**МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №37
г. Курск**



Проект для детей 4-5 лет

Вид проекта: познавательно-исследовательский, здоровьесберегающий.

По количеству участников: дети 4-5 лет, воспитатели, родители воспитанников, педагоги, медицинский работник.

По продолжительности: среднесрочный 19.11.2021-17.12.21.

Авторы проекта: инструктор ФК Куклина Нина Алексеевна, педагог ПДО Карамышева Ирина Николаевна

Цель: воспитание детей в русле ответственного отношения за свое здоровье и здоровье окружающих, соблюдение мер по сохранению и укреплению здоровья.



Задачи:

- совершенствование координации движений, ловкости, умения действовать по сигналу, работать в команде;
- развивать положительные эмоции, чувство взаимопомощи, заботу о своем здоровье;
- прививать любовь к физкультуре, спорту, здоровому образу жизни.
- закреплять представления детей о важности для здоровья санитарно-гигиенических мероприятиях.
- формировать у детей представление о вирусной инфекции, характерных симптомах и профилактике;
- развивать потребность заботиться о своем здоровье.



Реализация проекта «Малыши против простуды и гриппа»

Сюжетно-ролевые игры «Кукла заболела»,
«Доктор», «Больница»



«Аптека»



«Семья»





Подвижные игры
«Микробы»,
«Иммунитет»



Беседа и игры на тему
«Чистота-залог здоровья»
«Сундучок гигиены»





Ритмическая разминка «Карусели»





Эстафеты
«Спаси Крокошу от микробов»,
«Полезные продукты»



«Полезные продукты-овоци и фрукты»



Познавательно – исследовательский досуг «Микробы в жизни человека»





Упражнение в дыхательной гимнастике



Изготовление коллективной работы из пластилина «Страшный вирус».



Демонстрация сказки о гриппе «Королевство Здравие»



Экскурсия в медицинский кабинет



Выставка детских рисунков, нарисованных совместно с родителями



Спортивное развлечение «Мы простуды не боимся»



Флешмоб «Малыши против простуды и гриппа»



**ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**

