

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию №37»
г.Курск**

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ
«ВСЕ НА СТАДИОН»**



**Инструктор по
физической культуре:
Куклина Н.А.**

Паспорт проекта

Тема: «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста через спортивные игры»

База исследования: МБДОУ №37 г.Курск

Участники проекта: дети от 4-5 лет, инструктор по ФК, воспитатели групп, родители воспитанников.

Цель: создать модель по формированию у детей дошкольного возраста положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом.

Тип проекта: краткосрочный.

Срок реализации проекта: 19.11.2018 – 14.12.2018г



Задачи:

- **познакомить с зимними и летними видами спорта, спортивными атрибутами;**
 - **познакомить с правилами спортивных игр;**
 - **привлечь родителей к изготовлению оборудования для спортивного уголка;**
 - **изготовление картотеки «Спортивные игры»;**
 - **разучить считалки и загадки о спортивных играх;**
 - **изготовление МП «Помоги Маше собраться на стадион»;**
 - **изготовление плаката в спортивный уголок «Виды спорта»;**
- пополнение спортивного уголка**



Этапы реализации проекта

I этап:

- **выполнить подборку видео и аудиоматериалов к соответствующим видам спорта**
- **создать электронную библиотеку, включающую в себя: описание правил, приемов, особенностей спортивных игр, атрибутики, экипировки спортсменов, методические рекомендации по обучению спортивным играм дошкольников.**



II этап:

- организовать медиазанятия с воспитанниками по различным видам спорта
- включать элементы спортивных игр в занятия по физической культуре и в свободную двигательную активность детей на прогулке
- знакомить детей с правилами спортивных игр и атрибутами спортсменов
- привлекать родителей к созданию спортивного оборудования для спортивного уголка в группе



- создание мультимедийной игры «Маша и Миша спортсмены»
- создание презентации «Виды спорта для детей от 4-5 лет»
- изготовление картотеки «Спортивные игры»
- разучивание загадок про спорт
- пополнение спортивного уголка в группе совместно с родителями
- проведение спортивного развлечения для детей «В гостях у Спортика»
- разучивание игровых упражнений с элементами спортивных игр «Проведи шайбу», «Забей гол», «Кто быстрее?», «Будь внимателен», «Кто дальше прыгнет», «Попади в цель», «Передай флажок», «Футболисты», эстафета «Баскетбол», эстафета «Хоккей»
- просмотр мультфильмов про виды спорта из серии «Смешарики»



III этап:

Подвести итоги работы по проекту:

- создание фотоколлажа в группе по данной тематике;**
- создание видеofilmа, методических разработок**
- произвести обмен видеоматериалами из опыта работы по проекту через информационные ресурсы сайта ДОУ.**



Итоговое занятие «В гостях у Спортика»





Нетрадиционное спортивное оборудование, изготовленное родителями воспитанников



гантели



кольцеброс



моталочка



скакалка

**Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по ночам
Мы привыкли заниматься
Физкультурой по утрам!
Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт — помощник, спорт —
здоровье,
Спорт — игра, физкульт-ура!**

