

**МБДОУ №37 г.КУРСК  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

# Народные игры



**ИНСТРУКТОР ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:  
Куклина Н.А.**

**Вид проекта:** оздоровительный, познавательный, коммуникативный.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный 3 недели.

**Участники проекта:** дети от 5-7 лет, воспитатели, инструктор по физической культуре, родители.

**Образовательные области,** содержание которых включено в проект:

- познавательное развитие;
- физическое развитие;
- речевое развитие;
- художественно - эстетическое развитие;
- социально - коммуникативное развитие.



## **Материально - технические ресурсы:**

- подбор необходимой литературы;
- подбор русских народных игр, хороводов;
- обновление картотеки русской народной игры (хороводные, подвижные, малоподвижные);
- обновление картотеки считалок, закличек;
- подбор наглядного материала (фотографии);
- создание условий для проведения открытого мероприятия (оформление зала, атрибутов, подбор костюмов).



## **План реализации проекта:**

### **1 этап - подготовительный:**

- изучение методической литературы по данной теме;
- написание плана проекта.

### **2 этап - основной**

- реализация проекта через различные виды деятельности детей (занятия, прогулки, в повседневной жизни, праздники, развлечения).

### **3 этап - заключительный:**

- музыкально-спортивное мероприятие «Праздник картошки»



### Ожидаемый результат:

В процессе приобщения детей к русским народным играм проявляется возможность отследить следующие особенности игрового поведения:

- умение самостоятельно организовывать игру;
- живой непосредственный интерес к народным играм, желание внести их в повседневную жизнь;
- продумывание запасных выходов из трудных ситуаций, для чего вводятся волшебные слова, которые дают возможность с честью избежать проигрыша (за одним не гонка, человек - не пятитонка), как бы жалея товарища, дают возможность всем почувствовать радость успеха;
- активное усвоение правил и содержания игр детьми (кто-либо из детей, объясняя игру, непосредственно участвует в ней, расставляет детей, заставляет их приговаривать слова, показывает движения).



## **План ознакомления дошкольников с подвижными народными играми (по возрастным группам) .**

### **Дети от 5-6 лет**

#### **Игры с бегом:**

"Стадо", "Перебежки", "Зайцы и лиса", "Ловишка".

#### **Игры с прыжками:**

"Бабка -Ежка", "Зайцы и лиса".

#### **Игры с мячом:**

"Подкиды"

#### **Игры малой подвижности:**

"Каравай", "У бабушки Маланьи", "Огородник".



### **Дети от 6-7 лет**

#### **Игры с бегом:**

"Гори, гори ясно", "Капуста", "Селезень", "Картошка",

#### **Игры с прыжками:**

"Попрыгунчики", "Родничок" .

#### **Игры с мячом:**

"Мяч вверху",

#### **Игры малой подвижности:**

"Краски", "Молчанка" "У дядюшки Трифона", "Жаворонок".





**Используемая литература:**

- 1. Литвинова М.Ф. "Русские народные подвижные игры" М., Просвещение, 1988г.**
- 2. Якуб С.К. "Вспомним забытые игры", М., Детская литература, 1988г.**
- 3. Кенеман А.В. "Детские подвижные игры народов мира", М., Просвещение, 1989г.**
- 4. Лямина Л.А. "Народные игры в детском саду" М., 2008г.**
- 5. Куприянова Л.Л. "Русский фольклор", М., Мнемозина,**



