

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию №37» г.Курска

**ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»
2017-2018 учебный год**



**Инструктор по
физической культуре:
Куклина Н.А.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Успешное формирование основ здорового образа жизни зависит от систематической целенаправленной воспитательно-образовательной работы в ДООУ и семье. Основанием для преобразований физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ можно считать следующими:

- ❖ необходимость формирования у каждого ребенка позиции созидателя в отношении своего здоровья и здоровья окружающих;
- ❖ формирование у всех участников проекта мотивации к занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ формирование потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья.

В укреплении и сохранении собственного здоровья главная роль принадлежит человеку. Поэтому с детского возраста ребенку необходимо знать:

- правила гигиены и ухода за своим телом;
- наиболее опасные факторы риска для здоровья и жизни;
- особенности строения человека;

Данная педагогическая технология формирования у детей представления о ЗОЖ основана на системном подходе и предполагает работу по следующим направлениям: взаимодействие с педагогами, педагогов с родителями, совместная деятельность педагогов с детьми, родителей и детей.

Реализация проекта «Планета здоровья» осуществляется на базе ДООУ №37 в течение учебного года со всем контингентом воспитанников.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

ТЕМА: «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста через физическое развитие»

База исследования: ДООУ №37 г.Курска

Участники проекта: воспитанники, инструктор по физической культуре, воспитатели дошкольных групп, специалисты ДООУ, методист, заведующий ДООУ, родители.

Условия реализации проекта:

- реализация здоровьесберегающих технологий по всем разделам образовательной программы;
- соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену разнообразной деятельности и отдыха;
- использование современных прогрессивных методов и приемов обучения;
- индивидуальный подход к ребенку согласно его уровню развития, биологическому и психологическому возрасту;
- реализация различных форм систематической работы с родителями; развивающая среда ДООУ.

Физкультурный зал с наличием в нем стандартного и нестандартного оборудования.

Спортивные и игровые площадки (на территории детского сада) с наличием спортивного оборудования.

ПРОБЛЕМА ПРОЕКТА: Какую программу необходимо создать для формирования у детей дошкольного возраста положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом?

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: Создать модель программы по формированию у детей дошкольного возраста положительной мотивации к занятиям физической культурой и спортом; способствовать обогащению социального опыта и познавательного развития в области спорта, спортивных достижений страны, содействовать реализации задач в соответствии с ФГОС ДО.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- ✓ Создать условия для возникновения мотивации у детей и их родителей к занятиям спортом, физкультурой, следованию здоровому образу жизни.
- ✓ Формировать двигательный опыт детей за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством специалиста высокого класса.
- ✓ Совершенствовать навык сенсорного восприятия окружающего мира у детей раннего возраста.
- ✓ Воспитывать чувство патриотизма, любовь к спорту.
- ✓ Расширить представление у детей и их родителей об особенностях занятий физической культурой и спортом.
- ✓ Проводить образовательные программы среди родителей в области физического и «валеологического» воспитания детей; содействовать активизации интереса к совместным спортивным мероприятиям, проведению совместного активного отдыха и досуга.
- ✓ Поддерживать конструктивное, как психологически, так и физически, взаимодействие детей и родителей в рамках активной физической деятельности.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

I этап

- провести работу по сбору информации об известных спортсменах своего города;
- создать электронную библиотеку и информационные папки, включающие в себя: историю развития спортивных игр, описание достижений выдающихся спортсменов, правил, особенностей спортивных игр, атрибутики, оборудования и экипировки спортсменов, методические рекомендации по обучению спортивным играм дошкольников, спортивное литературное творчество;
- выполнить подборку видео- и аудиоматериалов к соответствующим видам спорта.

II этап

- Организовать информационные выставки в группах детского сада на темы: «Растем здоровыми», «Спортивный калейдоскоп»;
- Организовать выставки детских работ с участием родителей: «Физкультура – это сила», «Спортивные игры»;
- Организовать мультязанятия: «Спортивные места Курска», «Знаменитые спортсмены нашего города», «Зимние спортивные игры», игры с мультимедийным пособием «Азбука здоровья», «Спортивный калейдоскоп»;

- Организовать и провести: мастер-класс с участием родителей «Путешествие на сказочную планету», практикум для родителей по профилактике плоскостопия, провести семинар-практикум для педагогов «Детский танцевальный фитнес»;
- Организовать и провести спортивные развлечения и досуги с участием родителей: «Веселые старты», «Мой папа самый-самый», «Моя спортивная мама», выход в поход в лес КЗТЗ «Вместе мы в поход пойдем»;
- Создать в старших группах иллюстрированный альбом по спортивным играм;
(правила игры, история создания, инвентарь, выдающиеся спортсмены);
- Организовать выставку книг на спортивную тематику.

III этап

- Подвести итоги работы по проекту в виде:
 - ✓ итоговой конференции педагогов по итогам работы проекта;
 - ✓ видеофильма, методических разработок, фотоархива, дидактических альбомов по ознакомлению с различными видами спорта на основе материалов по данному проекту;
 - ✓ произвести обмен видеоматериалами из опыта работы по проекту через информационные ресурсы сайта ДОУ.

Дополнительные мероприятия:

- интегрированные занятия по развитию физических качеств и воспитанию ЗОЖ у детей старшего дошкольного возраста;
- консультации для родителей по вопросам физического развития детей раннего возраста.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Месяц	Мероприятие
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Эколого-туристический поход «Поход в осенний лес»2. Наглядная агитация для родителей «Растим вместе здорового ребенка»
Октябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Праздник картошки2. Создание в группах здоровьесберегающего пространства с привлечением родителей
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Спортивный досуг с участием родителей «Веселые старты»2. Практикум для родителей детей раннего развития по профилактике плоскостопия3. Информационные выставки в группах «Спортивный калейдоскоп»
Декабрь	<ol style="list-style-type: none">1. Спортивное развлечение с элементами туристской техники «Ёлка»2. Мастер-класс по хатха-йоге для родителей детей старшего возраста «Путешествие в сказочную страну»3. Выставка детских рисунков с привлечением родителей «Физкультура – это сила»

Месяц	Мероприятия
Январь	<ol style="list-style-type: none">1. Презентация «Маршрут выходного дня»2. Наглядная информация для родителей «Спортивный уголок в семье»3. Квест-игра с участием родителей «Пожарные – люди отважные»4. Мастер-класс для педагогов «Танцевальный фитнес»5. Буклеты для родителей «Утренняя зарядка дома без проблем»
Февраль	<ol style="list-style-type: none">1. Консультация для родителей «Значение совместных спортивных досугов в жизни детей дошкольного возраста»2. Спортивный праздник «Мой папа самый-самый»3. Развлечение «Зимние забавы»4. Создание иллюстрированного альбома по спортивным играм.
Март	<ol style="list-style-type: none">1. Спортивное развлечение «Моя спортивная мама»2. Консультация для родителей «Мне нужно много двигаться»3. Информационные выставки в группах «Спорт в фотографии».4. Пополнение альбомов в группах «Наши семейные достижения»

Месяц	Мероприятия
Апрель	<ol style="list-style-type: none">1. День здоровья2. Спортивный досуг с участием родителей «Школа Светофорчика»3. Выставка детских работ с участием родителей «Спортивные игры»4. Развлечение «Спортивные игры»
Май	<ol style="list-style-type: none">1. Консультация для родителей «Если хочешь быть здоров - закаляйся!»2. Квест-игра «Остров здоровья»3. Туристический поход совместно с родителями «Вместе мы в поход пойдем»4. Итоговая конференция педагогов по итогам проекта «Тропа здоровья»

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

